

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП. 22 Безопасность жизнедеятельности

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения, утвержденного приказом Минобрнауки России от 12.05.2014 № 508

Организация-разработчик: Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Алексинский химико-технологический техникум» (ГПОУ ТО «АХТТ»)

Составитель: Спирикова А.А., преподаватель ГПОУ ТО «АХТТ»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является составляющей основной профессиональной образовательной программы на основе ФГОС СПО по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения

1.2 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: общепрофессиональная дисциплина профессионального цикла

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций:

ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - **102 часа**, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов; самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	68
в том числе:	
теоретические занятия	20
практические занятия	48
Самостоятельная работа обучающегося	34
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа студентов, курсовая работа (проект)	Объем часов	Формируемые компетенции
1	2	3	4
РАЗДЕЛ 1. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи			
Тема 1.1. Первая медицинская помощь. Основные способы и приемы.	Содержание 1. Значение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в подготовке к профессиональной деятельности. Цели и задачи дисциплины. Основные требования к уровню подготовки по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» Первая медицинская помощь. Основные приемы и способы оказания ПМП. Виды ранений, первая помощь при ранениях. Правила наложения повязок. Временная остановка кровотечения, основные приемы и правила. Переохлаждения и обморожения, первая помощь, профилактика. Сердечно-легочная реанимация. Понятие клинической смерти. Основные инфекционные заболевания, способы передачи, профилактика.	2	ОК 10
	Практическое занятие №1. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата, кровотечениях и ожогах.	4	ОК 10
	Практическое занятие №2. Отработка навыков проведения сердечно-легочной реанимации и искусственной вентиляции легких.	6	
	Практическое занятие №3. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	6	
	Самостоятельная работа обучающихся: отработка основных приемов и способов оказания первой медицинской помощи при различных повреждениях организма (в том числе комбинированных)	2	
Тема 1.2 Производственный травматизм, меры профилактики. Оказание ПМП при травмах	Содержание 1. Общие требования к технике безопасности при работе с электроприборами, режущим инструментом на производственном и сельскохозяйственном производствах. Профилактика производственного травматизма. Основные виды производственных травм. Первая медицинская помощь.	2	ОК 10
	Самостоятельная работа обучающихся: Отработка приемов и способов оказания первой медицинской помощи при производственных травмах	2	
Тема 1.3. Первая медицинская	Содержание		
	1. Ситуации, при которых возможно массовое поражение людей. Классификация, основные	2	ОК 10

помощь при массовых поражениях	характеристики. Особенности оказания ПМП при радиационном поражении в сочетании с травматическими повреждениями. Проведение ЧСО и ПСО. Первая помощь при отравлении СДЯВ и АХОВ, особенности. Применение АИ-1 и ИПП-8. Само- и взаимопомощь в ЯЧС природного им техногенного характера.		
	Практическое занятие №4. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлениях аварийно-химическими опасными веществами.	6	ОК 10
	Самостоятельная работа обучающихся: Определение основных причин инфекционных заболеваний и путей их передач Подготовка санитарных листовок по профилактике инфекционных заболеваний. Подготовка сообщений о мерах профилактики инфекционных заболеваний	2	
РАЗДЕЛ 2 . Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты			
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание	2	ОК 10
	1. Общая характеристика ЧС природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация ЧС по масштабам их распространения. ЧС военного характера. Основные источники ЧС военного характера – современные средства поражения. Теоретические основы прогнозирования ЧС. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки.		
	Практическое занятие №5. Составление общей характеристики ЧС природного и техногенного характера.	6	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка плакатов, презентаций, сообщений (по выбору студента) по теме «Источники возникновения возможной опасности в местах проживания»	4	
Тема 2.2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание		
	1. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи по защите населения, силы и средства ликвидации ЧС. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	2	ОК 10
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка мультимедийной презентации по теме «Действия по оказанию ПМП в очаге поражения АХОВ»	4	
Тема 2.3 Организация защиты населения от	Содержание		
	1. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Деятельность государства в области защиты населения от ЧС. Федеральные законы и	2	ОК 10

чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	другие нормативные акты РФ в области безопасности жизнедеятельности. Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи средств медицинской защиты в ЧС. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС (АСДНР). Основа организации АСДНР. Особенности проведения АСДНР на территории зараженной радиоактивными и отравляющими веществами.		
	Практическое занятие №6. Отработка навыков изготовления и использования средств индивидуальной защиты	6	ОК 10
	Практическое занятие №7. Отработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных работ и выполнение неотложных работ при ликвидации ЧС природного и техногенного характера.	6	
	Самостоятельная работа обучающихся: Составление схемы структурных подразделений ГО и ЧС (на примере БГК) Подготовка презентаций по теме «Действия в зоне ЧС».	4	
Тема 2.4 Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание		
	1. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийных режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	2	ОК 10
	Практическое занятие №8. Определить основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики.	4	ОК 10
	Самостоятельная работа обучающихся: Составление плана устойчивости объекта экономики в ЧС (на примере конкретного производства)	4	
РАЗДЕЛ 3 . Основы военной службы			
Тема 3.1 Основы обороны государства	Содержание		
	1. Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности РФ. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности страны.	2	ОК 10

	Военная доктрина РФ. Обеспечение военной безопасности, военная организация государства, руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы РФ – основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода Войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных ВС России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение.		
	Практическое занятие №9. Определить безопасность страны при угрозе терроризма.	2	ОК 10
	Самостоятельная работа обучающихся: Определение вероятных ситуаций, при которых возможно поражение АХОВ, разработка плана действий	4	
Тема 3.2 Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	Содержание		
	1. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, ее основные составляющие. Прохождение службы по призыву и по контракту. Требования к воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.	2	ОК 10
	Практическое занятие №10 Определение должностных и специальных обязанностей согласно уставов ВС РФ.	2	ОК 10
	Самостоятельная работа обучающихся: Изучение нормативно - правовой базы. Федеральный закон о воинской обязанности и военной службе.	4	
Тема 3.3 Основы военно-патриотического воспитания	Содержание		ОК 10
	1. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службы. Ритуалы Вооруженных Сил РФ.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка мультимедийной презентации по темам «Почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службы», «Символы воинской чести», «Ритуалы Вооруженных Сил РФ»	4	
Всего		102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности:

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- стенды и плакаты по тематике: символы России; погоны и знаки различия

Вооруженных сил Российской Федерации; оружие и боевая техника ВС РФ; огневая подготовка и стрелковое оружие ВС РФ; медицинская подготовка и оказание первой медицинской помощи; средства пожаротушения; порядок действий при чрезвычайных ситуациях;

- компасы и учебные карты;
- дозиметры бытовые, противогазы ПГ-7.
- ОЗК;
- Слайд-проектор;
- Макет АК 74;
- Макет для оказания первой помощи «Максим» ;
- Носилки медицинские.;
- Комплект фильмов по ОБЖ;
- Комплект обучающих таблиц-плакатов по ОБЖ по темам программы

Технические средства обучения:

- проектор
- ноутбук
- интерактивная доска

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы, Интернет-ресурсов

Основные источники:

1. Арустамов Э.А, Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений СПО. - М.: Издательский центр «Академия», 2018.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 9-е изд.стер. – М: КНОРУС, 2021. – 192с.
3. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. – М.: Издательский центр «Академия», 2019.
4. Федеральные законы: «О воинской обязанности и военной службе», «Об обороне»,
5. Конституция РФ.

6. Общевоинские уставы ВС РФ.

Дополнительные источники:

1. Гетия И.Г., Гетия С.И., Емен В.Н., Комиссарова Т.А. и др. «Безопасность жизнедеятельности». Практические занятия. Учебное пособие для среднего профессионального образования. /Под. ред. И.Г. 2.Гетия. - М.: Колос, ИПР СПО, 2019.
2. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. /Пол *общей* ред. М.И Фалеева. Калуга: ГУП «Облиздат»,2011.
3. Брошюры изданий: «Военные знания», «Школа выживания».
4. Наставление по стрелковому делу «Автомат Калашникова».

Интернет-ресурсы:

1. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.
2. Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс]. - www.mvd.ru
3. Официальный сайт МО РФ [Электронный ресурс]. - www.mil.ru

<p>населения от оружия массового поражения;</p> <ul style="list-style-type: none">- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	
---	--